



UA-0026

First Year B. A. Examination

March/April - 2012

Home Science : Paper - III

(Introduction to Nutrition)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="F. Y. B. A."/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="HOME SCIENCE : PAPER - 3"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="6"/>	Section No. (1, 2,.....): <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

(૨) પ્રશ્ન નંબર-૧ ફરજિયાત છે.

૧ નીચેનાં પ્રશ્નોનાં ટૂંકમાં જવાબ લખો :

૯

- (૧) સંપૂર્ણ પ્રોટીન એટલે શું ?
- (૨) સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા લખો.
- (૩) કેલ્શિયમની ઉણપથી થતા રોગોનાં નામ લખો.
- (૪) પાચાની શક્તિ એટલે શું ?
- (૫) ચરબીમાં દ્રાવ્ય પ્રજીવકોના નામ લખો.
- (૬) શરીરને શક્તિ આપનારાં પોષક તત્ત્વોનાં નામ લખો.
- (૭) વિટામિન - બી_૧ અને વિટામિન-બી_૨નાં વૈજ્ઞાનિક નામ લખો.
- (૮) લોહ તત્ત્વના બે ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.
- (૯) આવશ્યક એમિનોએસિડ એટલે શું ?

૨ ચરબીનું રાસાયણિક બંધારણ, કાર્યો, દૈનિક જરૂરિયાત તથા પાચન-શોષણ વિશે લખો. ૧૨

અથવા

૨ 'આહારના સપ્તજૂથ' વિશે સવિસ્તર લખો. ૧૨

૩ જલદ્રાવ્ય પ્રજીવકોના ગુણધર્મો લખો. પ્રજીવક-બી_૧ વિશે સવિસ્તર લખો. ૧૨

અથવા

૩ આપણા આહારમાં ખનીજકારોનું મહત્વ સમજાવો. આયોડીન વિશે સવિસ્તર માહિતી આપો. ૧૨

૪ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨

(૧) પ્રોટીનનું પાચન અને શોષણ

(૨) વિટામીન - એ ની ઉણપથી થતાં રોગો

(૩) પાંડુરોગ

(૪) પાણીમાં બાફવાની પદ્ધતિ

(૫) દ્વિશર્કરા (ડાયસેકેરાઈડ્ઝ)

(૬) શરીરના વજન પરથી કેલરીની દૈનિક જરૂરિયાત નક્કી કરવાની રીત

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) As per the instruction No. 1 of page No. 1.

(2) Question no. 1 is compulsory.

1 Answer the following questions in short : 9

(i) What is complete protein ?

(ii) Write definition of balanced diet.

(iii) Name the diseases occurring due to the deficiency of calcium.

(iv) What is basal metabolism ?

(v) Name the fat soluble vitamins.

(vi) Name the nutrients which give energy to the body.

(vii) Write the scientific names of vitamin-B₁, and Vitamin B₂.

(viii) Write two best sources of iron.

(ix) What is essential amino acid ?

2 Write about the chemical composition, functions, daily requirement and digestion-absorption of fat. **12**

OR

2 Write in detail about 'seven food groups'. **12**

3 Write properties of water soluble vitamins. Write in detail about vitamin B₁. **12**

OR

3 Explain the importance of minerals in our diet. Give detailed information about iodine. **12**

4 Write short notes : (any **three**) **12**

- (i) Digestion and absorption of protein.
 - (ii) Diseases occurring due to deficiency of vitamin-A
 - (iii) Anemia
 - (iv) Boiling method
 - (v) Disaccharides
 - (vi) Method to determine the daily requirement of calorie by body weight.
-